

Название БАД: Биологически активная добавка к пище Витрум Энерджи, 30 ТВО

Страна: Узбекистан

Юридическое лицо, на имя которого выдано РУ: АО «Нижфарм», Россия

Производитель: «Walmart a.s.», Чешская Республика

Название УММ: листок-вкладыш

Фармкод: 6066

Размер УММ: 146x177 мм

Product name: Biologically active food supplement VITRUM ENERGY, 30 film-coated tablets

Country: Uzbekistan

The holder of the registration certificate: JSC NIZHPHARM, RUSSIA

Manufacturer: «Walmart a.s.», Czech Republic

Packaging and labeling material: leaflet

Pharma code: 6066

Dimensions: 146x177 mm

Цвет печати / Color

BLACK

**Илова-варақа (ИСТЕЪМОЛЧИЛАР УЧУН МАЪЛУМОТ)
ОЗУҚАГА БИОЛОГИК ФАОЛ КЎШИМЧА
ВИТРУМ ЭНЕРДЖИ VITRUM ENERGY****Чикарилиш шакли:** қўбик билан қўпланган, 1400 мг массали таблеткалар. Бир флаконда 30 таблетка, картон қутида 1 флакон.**Фаол компонентлар:** кальций (кальций карбонати), ёпишқоқликка қарши агент целлюлоза, магний (магний оксиди), қўнғир сув ўсимликлари (*Fucus vesiculosus*) экстракти, таблетка қўбиғи (AquaPolish® F тўқ-сарик 034.17 (стабилизатор гидроксипропилметилцеллюлоза, бўёғичи титан диоксиди, ёпишқоқликка қарши агент тальк, стабилизатор гидроксипропилцеллюлоза, намлиқни тутиб турувчи агент глицерин, бўёғичи темир сарик оксиди, қизил, қора), ўрта занжирли триглицеридлар), С витамини (L-аскорбин кислотаси), темир (темир fumarat), Е витамини (D-альфа-токоферол ацетати), рух (рух цитрати), селен (селен билан бойитилган аңтиқлар), марганец (марганец глюконати), В₃ витамини (никотинамид), стабилизатор карбоксиметилцеллюлоза натрийли тузи кросс боғланган, коэнзим Q₁₀, ёпишишга қарши агент магний стеарати, К₁ витамини (фитоменадион), мис (мис глюконати), ёпишқоқликка қарши агент кремний диоксиди, В₅ витамини (D-пантотенат кальций), А витамини (ретинол ацетати), биотин, D₃ витамини (холекальциферол), В₆ витамини (пиридоксин гидрохлорид), В₁ витамини (тиамина гидрохлорид), В₂ витамини (рибофлавин), В₁₂ витамини (цианокобаламин), фоллий кислотаси.**Ёрдамчи компонентлар:** Целлюлоза, натрия карбоксиметилцеллюлозаси, магния стеарати, силикон диоксиди, гидроксипропил метилцеллюлозаси, гидроксипропилцеллюлоза, глицерол, тальк, титан диоксиди, темир оксиди ва гидроксиди, триглицерид, ўрта занжир.**Листок-вкладыш (ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ)
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ
ВИТРУМ ЭНЕРДЖИ VITRUM ENERGY****Форма выпуска:** таблетки, покрытые оболочкой, массой 1400 мг. По 30 таблеток во флаконе, 1 флакон в картонной упаковке.**Активные компоненты:** кальций (кальция карбонат), антислеживающий агент целлюлоза, магний (магния оксид), экстракт бурых водорослей (*Fucus vesiculosus*), оболочка таблетки (AquaPolish® F оранжевый 034.17 (стабилизатор гидроксипропилметилцеллюлоза, краситель титана диоксид, антислеживающий агент тальк, стабилизатор гидроксипропилцеллюлоза, агент влагоудерживающий глицерин, краситель оксид железа желтый, красный, черный), триглицериды среднецепочечные), витамин С (L-аскорбиновая кислота), железо (железа fumarat), витамин Е (D-альфа-токоферол ацетат), цинк (цинка цитрат), селен (обогащенные селеном дрожжи), марганец (марганца глюконат), витамин В₃ (никотинамид), стабилизатор карбоксиметилцеллюлоза натриевая соль кроссвязанная, коэнзим Q₁₀, антислеживающий агент магния стеарат, витамин К₁ (фитоменадион), медь (меди глюконат), антислеживающий агент кремния диоксид, витамин В₅ (D-пантотенат кальция), витамин А (ретинола ацетат), биотин, витамин D₃ (холекальциферол), витамин В₆ (пиридоксин гидрохлорид), витамин В₁ (тиамина гидрохлорид), витамин В₂ (рибофлавин), витамин В₁₂ (цианокобаламин), фолиевая кислота.**Вспомогательные вещества:** Целлюлоза, карбоксиметилцеллюлоза натрия, стеарат магния, силикон диоксида, гидроксипропил метилцеллюлоза, гидроксипропилцеллюлоза, глицерол, тальк, диоксид титана, оксид и гидроксид железа, триглицерид, средняя цепь.

Фаол компонент Активный компонент	Истеъмол қилишнинг суткалик нормасидаги микроди (қўбик билан қўпланган, 1400 мг массали 1 таблетка) Содержание в суточной норме потребления (1 таблетка, покрытая оболочкой, массой 1400 мг)	Суткалик истеъмол қилиш учун тавсия этилган даражаси ёки истеъмол қилишнинг адекват даражасига нисбатан % * % от рекомендуемого уровня суточного потребления или адекватного* уровня потребления
Кальций	120 мг	12
Магний	100 мг	25
С витамини / Витамин С	80 мг	133*
В ₃ витамини (PP) / Витамин В ₃ (PP)	16 мг	89
Темир / Железо	14 мг	100
Е витамини / Витамин Е	12 мг	120*
Рух / Цинк	10 мг	67
Кознзим Q ₁₀	10 мг	33
В ₅ витамини / Витамин В ₅	6 мг	100
Марганец	2 мг	100*
В ₂ витамини / Витамин В ₂	1,4 мг	88
В ₆ витамини / Витамин В ₆	1,4 мг	70
В ₁ витамини / Витамин В ₁	1,1 мг	79*
Мис / Медь	1 мг	100*
А витамини / Витамин А	0,8 мг	100
Фоллий кислотаси / Фолиевая кислота	200 мкг	100
Йод (0,1% йод сакловчи <i>Fucus vesiculosus</i> экстракти (150 мг) / Йод (экстракт <i>Fucus</i> <i>vesiculosus</i> (150 мг), содержащий 0,1% йода)	150 мкг	100
К ₁ витамини / Витамин К ₁	75 мкг	63*
Селен	55 мкг	79
Биотин	50 мкг	100
В ₃ витамини (200 XБ) / Витамин D ₃ (200 ME)	5 мкг	100
В ₁₂ витамини / Витамин В ₁₂	2,5 мкг	250*

* истеъмол қилиш учун рухсат этилган юқори чегарадан ошмайди / * не превышает верхний допустимый уровень потребления

Қўллаш соҳаси: биологик фаол озўқавий қўшимча – магний, рух, марганец, мис, селен, йод, темир, А, С, В₁, В₂, В₃ (PP), В₅, В₆, В₁₂, D₃, Е, К₁ витаминлари, биотин, фоллий кислотасининг қўшимча манбаи, кальций сакловчи коэнзим Q₁₀ манбаи сифатида қўлланилади.**Реализация қилиш шартлари:** аҳолига. Реализация қилиш жойлари Европий иқтисодий иттифоқи аъзо-давлатларининг миллий қўнунчилиги билан белгиланади.**Қўллаш бўйича тавсиялар:** катталарга 1 таблеткадан кунига 1 марта овқатланиш вақтида буюрилади. Қабул қилиш давомийлиги - 1 ой. Зарурат мавжуд бўлганда, қабул қилишни такрорлаш мумкин.**Қўллаш мумкин бўлмаган ҳолатлар:** компонентларни индивидуал улаштираолмаслик, ҳомилдорлик, эмизиш даври, тромб ҳосил бўлишига юқори мойилликда қўллаш мумкин эмас.**Сақлаш шароити:** Қуруқ, бевосята қуёш нурларидан ҳимояланган ва боғалар оқламайдиган жойда, 25°С дан юқори бўлмаган ҳароратда сақлансин.**Ишлаб чиқарувчининг номи ва жойлашган манзили:** «Walmart, a.s.», Oldřichovice 44, 739 61 Tlpelec, (ишлаб чиқариш майдончаси манзили: Polni 836, 739 61 Tlpelec), Чехия Республикаси.**Область применения:** в качестве биологически активной добавки к пище дополнительного источника магния, цинка, марганца, меди, селена, йода, железа, витаминов А, С, В₁, В₂, В₃ (PP), В₅, В₆, В₁₂, D₃, Е, К₁, биотина, фолиевой кислоты, источника коэнзима Q₁₀, содержащей кальций.**Условия реализации:** населению. Места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.**Рекомендации по применению:** взрослым принимать по 1 таблетке в день во время приема пищи. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, повышенная склонность к тромбообразованию.**Условия хранения:** в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте, при температуре не выше 25°С.**Наименование и местонахождение изготовителя:** «Walmart, a.s.», Oldřichovice 44, 739 61 Tlpelec, (адрес производства: Polni 836, 739 61 Tlpelec), Чехская Республика.

Истеъмолчилардан эътирозларни қабул қилувчи ташкилот / импортёр:
«Нижфарм» АЖ, Россия, 603105, Нижний Новгород ш., Салганская кўча, 7 уй.
Тел.: +7 (831) 278-80-88, факс: +7 (831) 430-72-28, e-mail: med@stada.ru.
Яроқлилик муддати: 3 йил.
Озукага БФҚ дори восита бўлиб ҳисобланмайди.

Витаминлар (лотинчадан Vita – ҳаёт) – триқ организмларда ҳаётӣ муҳим биокимёвий ва физиологик жараёнларни амалга ошириш учун зарур бўлган турпи кимёвий тузилгашга эга қуйимолекуляр органик бирикмалардир.

Одам ва ҳайвонлар организмӣ витаминларни синтез қилмайди ёки етарли бўлмаган миқдорда синтез қилади, шунинг учун организм витаминларни тайёр кўринишда овқат билан қабул қилиши керак.

Витаминлардан ташқари, одам рационда паст дозаларда бошқа ўрнини босиб бўлмайдиган моддалар – макро- ва микроэлементлар бўлиши керак. Улар ҳаётӣ муҳим алмашинув реакцияларида иштирок этади, уларнинг айримлари тегишли витаминларнинг фаоллигини етарли даражада таъминлаш учун зарур.

Тоғилқиш, кучсизланиш, ҳолсизлик, асабий зўриқиш – бу кўпинча организмни энергияга бўлган амалдаги эҳтиёжларини қониқтирмаслик оқибатидир. Атроф муҳитнинг зарарли таъсири, овқатда фойдали компонентларни етишмовчилиги, ҳаётнинг жадал даражаси, доимий стресслар организмга зарур витаминлар, шунингдек минерал элементларнинг танқислигига олиб келади.

Орал контрацептивларни қабул қилиш ҳам организмда кўпгина микроэлементларнинг: фолий кислотаси, В гуруҳи витаминлари, С витамини, руҳ, мағний статусини издан чиқаради.

Овқатда микроэлементларни етишмовчилиги-ёқлаш ва фикрлаш қобилиятини издан чиқариши, депрессия ривожланишига олиб келиши мумкин. В гуруҳи витаминлари (айниқса тиамин В₁, ниацин В₃, фолий кислотаси ва В₁₂ витамини) танқислиги ментал функцияларни издан чиқариши, хотирани ёмонлаштириши, диққатни жамлаш қобилиятини пасайтириши мумкин.

ВИТРУМ ЭНЕРДЖИ VITRUM ENERGY витамин-минерал мажмуаси таркибда энергия ва тонусни тутиб туриш учун ишлайдиган 13 витамин ва 8 минерал, шунингдек коэнзим Q₁₀ сақлайди:

- ✓ Иш қобилияти ва серайратликка **В гуруҳи витаминлари** муҳим таъсир кўрсатади: В₁, В₂, В₃, В₅ витаминлари марказий нерв тизими, моддалар алмашинуви ва туғималар трофикасининг функционал ҳолатини бошқаради, шунинг учун улар организмнинг умумий реактивлигини ошириш учун қўлланилади.
- ✓ **В гуруҳи витаминлари** ва **темир** гемоглобин шаклланишида иштирок этади, қон циркуляциясини яхшилаиди, озука моддаларини ташиш функциясини амалга оширади, регенерация жараёнларини тезлаштиради, организмнинг турли стресс ҳолатларига қаршилигини кучайтиради, нейротрансмиттерлар синтезида иштирок этади.
- ✓ **Мағний** ҳужайра ичиди калий мувозанатини назорат қилади, юрак-қон томир ва нерв тизими функцияларини бошқаради, организмнинг энергетик жараёнларида иштирок этади, мушакларда тортишишларни бартараф этади, стрессни бартараф этишга ёрдам беради, жисмоний юктамалардан кейин қувватни тикланишига ёрдам беради.
- ✓ **С витамини** – антиоксидант, организмнинг турли стресс ҳолатларига қаршилик кўрсатишида иштирок этади, коллаген синтези, нормал тонусни тутиб туриш, қон-томир деворини мустаҳкамлашга ёрдам беради.
- ✓ **Д витамини** скелет функциясини тутиб туриш учун масъул, кальций алмашинувини, нерв тизими тонуси, уйқу ва тетиклигининг нормал нисбатини бошқаради, мушаклар ва юрак-қон томир тизимининг нормал тонусини тутиб туришга ёрдам беради.
- ✓ **Йод** организмнинг жисмоний ва ақлий функцияларини тутиб туришга ёрдам беради, унинг танқислигида иммунитетни пасайиши кузатилади.
- ✓ **Коэнзим Q₁₀ (убихинон)** витаминсимон модда бўлиб, ҳужайраларда энергия ишлаб чиқарилишини яхшилаиди, юрак-қон томир тизимига ижобий таъсир кўрсатади, иш қобилияти, жисмоний чидамлилиқни ошишига ёрдам беради, шунингдек антиоксидант самараларга эга. Жисмоний ва эмоционал юктамаларда, тез-тез шамоллаш касаллигига чалинганда ва сурункали стрессда унинг танқислиги ривожланиши эҳтимоли юқорилашувига олиб келиб убихинонни сарфланиши жадал ошади.

Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей / импортёр: АО «Нижфарм», Россия, 603105, г. Нижний Новгород, ул. Салганская, д.7. Тел.: +7 (831) 278-80-88, факс: +7 (831) 430-72-28, e-mail: med@stada.ru.

Срок годности: 3 года.

БАД к пище не является лекарственным средством.

Витамины (от лат. Vita – жизнь) – низкомолекулярные органические соединения различной химической природы, необходимые для осуществления жизненно важных биохимических и физиологических процессов в живых организмах.

Организм человека и животных не синтезирует витамины или синтезирует в недостаточном количестве, поэтому он должен получать их в готовом виде с пищей.

Кроме витаминов, в рационе человека в малых дозах должны присутствовать другие незаменимые вещества – макро- и микроэлементы. Они участвуют во многих жизненно важных обменных реакциях, некоторые из них необходимы для обеспечения должного уровня активности соответствующих витаминов.

Усталость, упадок сил, слабость, нервное перенапряжение – часто это следствие неудовлетворения текущих потребностей организма в энергии. Вредное воздействие окружающей среды, недостаток полезных компонентов в пище, интенсивный уровень жизни, постоянные стрессы способствуют дефициту необходимых организму витаминов, а также минеральных элементов. Прием оральных контрацептивов так же нарушает статус многих микроэлементов в организме: фолиевой кислоты, витаминов группы В, витамина С, цинка, магния.

Недостаток микроэлементов в питании может нарушить способность к запоминанию и мыслительной деятельности, способствовать развитию депрессии. Дефицит витаминов группы В (особенно тиамина В₁, ниацина В₃, фолиевой кислоты и витамина В₁₂) может нарушить ментальные функции, ухудшить память, снизить концентрацию внимания.

Витаминно-минеральный комплекс ВИТРУМ ЭНЕРДЖИ VITRUM ENERGY содержит 13 витаминов и 8 минералов, а также коэнзим Q₁₀ – необходимые компоненты, которые работают для поддержания энергии и тонуса:

- ✓ На работоспособность и энергичность ключевое влияние оказывают **витамины группы В:** витамины В₁, В₂, В₃, В₅ регулируют функциональное состояние центральной нервной системы, обмен веществ и трофику тканей, поэтому их применяют для повышения общей реактивности организма.
- ✓ **Витамины группы В и железо** участвуют в формировании гемоглобина, улучшают циркуляцию крови, осуществляют транспорт питательных веществ, ускоряют процессы регенерации, усиливают сопротивляемость организма к различным стрессовым ситуациям, участвуют в синтезе нейротрансмиттеров.
- ✓ **Мағний** контролирует баланс внутриклеточного калия, регулирует функции сердечно-сосудистой и нервной систем, участвует в энергетических процессах организма, устраняет судороги в мышцах, помогает снять стресс, способствует восстановлению сил после физических нагрузок.
- ✓ **Витамин С** – антиоксидант, участвует в сопротивляемости организма к различным стрессовым ситуациям, способствует синтезу коллагена, поддержанию нормального тонуса, укреплению сосудистой стенки.
- ✓ **Витамин Д** ответствен за поддержание функций скелета, регулирует обмен кальция, тонус нервной системы, нормальное соотношение сна и бодрствования, способствует поддержанию нормального тонуса мышц и сердечно-сосудистой системы.
- ✓ **Йод** способствует поддержанию физических и умственных функций организма, при его дефиците наблюдается снижение иммунитета.
- ✓ **Коэнзим Q₁₀ (убихинон)** является витаминоподобным веществом, которое улучшает выработку энергии в клетках, оказывает благоприятное воздействие на сердечно-сосудистую систему, способствует повышению работоспособности, физической выносливости, а также обладает антиоксидантным эффектом. Расход убихинона прогрессивно возрастает при физических и эмоциональных нагрузках, при частых простудных заболеваниях и при хроническом стрессе, обуславливая высокую вероятность развития его дефицита.

EAC



STADA

V1.4_1222
3863/L1/RUS-UZ