

Название БАД: БАД к пище ВИТРУМ ВИТАЛИТИ 50+ / VITRUM VITALITY 50+

Страна: Казахстан

Юридическое лицо, на имя которого выдано РУ: АО «Нижфарм», Россия

Производитель: «Walmart a.s.», Чешская Республика

Название УММ: листок-вкладыш

Фармкод: 6069

Размер УММ: 146x177 мм

Цвет печати:

**Листок-вкладыш (ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ)**

Биологически активная добавка к пище

ВИТРУМ ВИТАЛИТИ 50+ VITRUM VITALITY 50+**Форма выпуска:** таблетки, покрытые оболочкой, массой 1400 мг. По 10 таблеток в блистере, 3 блистера в картонной пачке. или По 30 таблеток во флаконе, 1 флакон в картонной пачке.**Состав:** кальция карбонат (кальций), антислеживающий агент целлюлоза, экстракт женьшеня, L-аскорбиновая кислота (витамин С), ДМАЕ (диметиламиноэтанол битарат), оболочка таблетки AquaPolish® F оранжевый 039.24 (стабилизатор гидроксипропилметилцеллюлоза, антислеживающий агент тальк, краситель титана диоксид, антислеживающий агент целлюлоза, агент влагоудерживающий глицерин, краситель оксид железа красный и оксид железа желтый), DL-альфа-токоферола ацетат (витамин Е), цинка цитрат (цинк), марганца глюконат (марганец), никотинамид (витамин В₃), стабилизатор карбоксиметилцеллюлоза натрия натриевая соль кроссвязанная, D-пантотенат кальция (витамин В₅), антислеживающий агент магния стеарат, ретинола ацетат (витамин А), меди глюконат (медь), антислеживающий агент кремния диоксид, холекальциферол (витамин D₃ (400 МЕ)), тиамин гидрохлорид (витамин В₁), рибофлавин (витамин В₂), пиридоксина гидрохлорид (витамин В₆), цианокобаламин (витамин В₁₂), фолиевая кислота.**Илова-варақа (ИСТЕЪМОЛЧИЛАР УЧУН МАЪЛУМОТ)**

Биологик фаол озукавий қошимча

ВИТРУМ ВИТАЛИТИ 50+ VITRUM VITALITY 50+**Чиқарилиш шакли:** қобик билан қопланган, 1400 мг массали таблеткалар.

10 таблеткадан блистерда, 3 блистерда картон қутида ёки 30 таблеткадан флаконда, 1 флакон картон қутида.

Таркиби: кальций карбонати (кальций), ёпишқоқликка қарши агент целлюлоза, женьшень экстракти, L-аскорбин кислотаси (С витамини), ДМАЕ (диметиламиноэтанол битарат), таблетка қобиғи AquaPolish® F туқ-сарик 039.24 (стабилизатор гидроксипропилметилцеллюлоза, ёпишқоқликка қарши агент тальк, бұёвчи титан диоксиди, ёпишқоқликка қарши агент целлюлоза, намликни тутиб турувчи агент глицерин, темир қизил оксиди ва темир сарик оксиди), DL-альфа-токоферол ацетати (Е витамини), рух цитрати (рух), марганец глюконати (марганец), никотинамид (В₃ витамини), стабилизатор карбоксиметилцеллюлоза натрийли тузи кросс боғланган, D-пантотенат кальций (В₅ витамини), ёпишишга қарши агент магний стеарати, ретинол ацетати (А витамини), мис глюконати (мис), ёпишқоқликка қарши агент кремний диоксиди, холекальциферол (D₃ витамини (400 ХБ)), тиамин гидрохлориди (В₁ витамини), рибофлавин (В₂ витамини), пиридоксин гидрохлориди (В₆ витамини), цианокобаламин (В₁₂ витамини), фолгий кислотаси.Активный компонент /
Фаол компонентСодержание в суточной норме потребления
(1 таблетка, покрытая оболочкой, массой
1400 мг) / Истеъмол қилишнинг суткалик
нормасидағи миқдори (қобик билан
қопланган, 1400 мг массали 1 таблетка)% от рекомендуемого уровня суточного
потребления или адекватного* уровня
потребления / Суткалик истеъмол қилиш
учун тавсия этилган даражаси ёки истеъмол
қилишнинг адекват даражасига нисбатан %¹

Витамин А / А витамини	1,2 мг (4000 МЕ)	150*
Витамин В ₁ / В ₁ витамини	2,0 мг	143*
Витамин В ₂ / В ₂ витамини	2,0 мг	125*
Витамин В ₃ / В ₃ витамини	16,0 мг	89
Витамин В ₅ / В ₅ витамини	9,0 мг	150*
Витамин В ₆ / В ₆ витамини	1,4 мг	70
Витамин В ₁₂ / В ₁₂ витамини	0,0025 мг	250*
Витамин С / С витамини	80,0 мг	133*
Витамин D ₃ (400 МЕ) / D ₃ (400 ХБ) витамини	0,01 мг	200*
Витамин Е / Е витамини	12,0 мг	120*
Фолиевая кислота / Фолат кислотаси	0,20 мг	100
Марганец	2,0 мг	100 ¹
Медь / Мис	1,0 мг	100 ¹
Кальций	280,0 мг	28
Цинк / Рух	10,0 мг	67
Гинсенозиды / Гинсенозидлар	27 мг	540 ^{1*}
Диметиламиноэтанол / Диметиламиноэтанол	20 мг	-

* не превышает верхний допустимый уровень потребления / * истеъмол қилиш учун рухсат этилган юқори чегарадан ошмайди

Область применения: в качестве биологически активной добавки пище – дополнительного источника витаминов А, С, В₁, В₂, В₃ (РР), В₅, В₆, В₁₂, D₃, Е, фолиевой кислоты; гинсенозидов, минеральных веществ: цинка, марганца, меди, кальция, содержащей диметиламиноэтанол.**Условия реализации:** населению. Места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды в первой половине дня. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, повышенное артериальное давление, нарушение ритма сердечной деятельности, бессонница, повышенная нервная возбудимость, беременность, кормление грудью.**Условия хранения:** в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.**Наименование и место нахождения изготовителя:** «Walmart, a.s.», Oldrichovice 44, 739 61 Trnec, Чешская Республика.**Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей / импортер:** АО «Нижфарм», Россия, 603105, г.

Нижний Новгород, ул. Салганская, д. 7.

Тел.: +7 (831) 278-80-88, факс: +7 (831) 430-72-28,

e-mail: med@stada.ru.

Срок годности: 2 года.**Қўллаш соҳаси:** биологик фаол озукавий қўшимча – А, С, В₁, В₂, В₃ (РР), В₅, В₆, В₁₂, D₃, Е витаминлари, фолгий кислотаси; гинсенозидлар, диметиламиноэтанол сакловчи минерал моддалар: рух, марганец, мис, кальцийнинг қўшимча манбаи сифатида буюрилади.**Реализация қилиш шартлари:** аҳолига. Реализация қилиш жойлари Евросиё иқтисодий иттифоқи аъзо-давлатларининг миллий қонунчилиғи билан белгиланади.**Қўллаш буйича тавсиялар:** катталарга 1 таблеткадан кунига 1 марта овқатланиш вақтида куннинг биринчи ярмида буюрилади. Қабул қилиш давомийлиғи – 1 ой. Зарурат мавжуд бўлганда, қабул қилишни такрорлаш мумкин. Қўллашдан олдин шифокор билан маслаҳатлашиш тавсия этилади.**Қўллаш мумкин бўлмаган ҳолатлар:** компонентларни индивидуал ўзлаштира олмаслик, юқори артериал босим, юрак фаолияти ритмининг бузилиши, уйқусизлик, юқори асаб қўзғалувчанлиғи, хомилидорлик, эмизиш даврида қўллаш мумкин эмас.**Сақлаш шароити:** қуруқ, бевосита қуёш нурларидан ҳимояланган ва болалар қоли йетмайдиган жойда, 25°С дан юқори бўлмаган ҳароратда сақлансин.**Ишлаб чиқарувчининг номи ва жойлашган манзили:** «Walmart, a.s.», Oldrichovice 44, 739 61 Trnec, Чехия Республикаси.**Истеъмолчилардан эътирозларни қабул қилувчи ташкилот / импортер:** «Нижфарм» АЖ, Россия, 603105, Нижний Новгород ш.,

Салганская кўч., 7 уй. Тел.: +7 (831) 278-80-88,

факс: +7 (831) 430-72-28, e-mail: med@stada.ru.

Яроқлилик муддати: 2 йил.

БАД к пище не является лекарственным средством.

Биологически активная добавка к пище ВИТРУМ ВИТАЛИТИ 50+ VITRUM VITALITY 50+ – это витаминно-минеральный комплекс, компоненты которого способствуют поддержанию жизненного тонуса, хорошего настроения и когнитивных функций, а также обладают антиоксидантными свойствами.

Экстракт женьшеня в качестве общеукрепляющего средства способствует:

- ✓ повышению физической выносливости (оказывает адаптогенное действие)
- ✓ концентрации внимания и памяти (стимулирует функции головного мозга)
- ✓ поддержанию эректильной функции

Диметиламиноэтанол (ДМАЭ) – является аналогом витамина группы В (холина) и способствует:

- ✓ поддержанию упругости кожи
- ✓ поддержанию памяти
- ✓ улучшению настроения и сна

Витамин С – необходим для образования коллагена и соединительной ткани кожи, связок и костей и имеет важное значение для заживления ран. Согласно современным данным, употребление максимальной суточной дозы витамина С улучшает выработку коллагеновых волокон.

Аскорбиновая кислота способствует усвоению организмом железа, участвует в формировании красных кровяных клеток, предотвращает кровоизлияния и кровоточивость десен, поддерживает активность белых кровяных клеток, поддерживая их защитные свойства против бактерий.

Является антиоксидантом, обеспечивающим прямую защиту белков, липидов, ДНК и РНК от повреждающего действия свободных радикалов.

С возрастом потребность в этом витамине только возрастает – у людей с дефицитом витамина С в 2,4 раза выше риск инсульта.

Витамин В₁ (тиамин) – оказывает положительное влияние на умственную работоспособность, состояние здоровья. Он требуется для нормального функционирования нервных клеток.

Витамин В₃ (витамин РР, ниацинамид, ниацин) – оказывает регулирующее действие на функциональное состояние нервной системы, кровообращения и пищеварения. По данным некоторых ученых помогает справляться со слабостью, депрессией, раздражительностью, потерей короткой памяти, рассеянностью. Клетки пожилых людей имеют короткий жизненный цикл, так как не получают достаточно кислорода. Клетки, испытывающие дефицит кислорода, могут быть активированы при приеме ниацина. Также ниацин участвует в поддержании активности клеточного иммунитета.

Витамин В₆ (пиридоксин) – необходим для поддержания центральной нервной системы, помогает справляться с раздражительностью, сонливостью, полиневритами, способствует улучшению состояния кожных покровов и слизистых оболочек.

Пантотеновая кислота – поднимает жизненный тонус. Рекомендуют ее и для защиты от стрессов, повышения концентрации внимания. Способствует уменьшению запасов жира, что позволяет сохранять стройность фигуры, является стимулятором обмена веществ.

При недостатке пантотеновой кислоты возникают дерматиты, депигментация и потеря волос, расстройства координации движений, функций сердца, почек, желудка и кишечника, ослабление памяти и зрения, а также возникают раздражительность, выпадение волос, мелкие трещины в углах рта. Дефицит пантотеновой кислоты особенно опасен для пожилых людей, а также для тех, кто вместо свежеприготовленной пищи предпочитает употреблять консервированную, длительно хранящуюся в холодильнике.

Витамин В₁₂ – участвует в кроветворении, в переработке белков, жиров и углеводов. Повышает работоспособность, улучшает память и концентрацию внимания, усиливает действие витамина С. От дефицита витамина В₁₂ чаще всего страдают люди пожилого возраста, так как с возрастом снижается способность организма к усвоению витамина.

Фолиевая кислота – требуется пожилым людям для поддержания когнитивных способностей, а также для сохранения памяти. При дефиците фолиевой кислоты наблюдаются усталость, подавленность, чувство страха, плохой сон, снижаются защитные силы организма.

Ozuqaga BFQ dori vositasi bo'lib hisoblanmaydi.

ВИТРУМ ВИТАЛИТИ 50+ VITRUM VITALITY 50+ Биологик фаол озукавий кошимча – бу компонентлари хаётий тонусни, яхши кайфият ва когнитив функцияларни тутиб туришга ёрдам берувчи, шунингдек антиоксидант хусусиятларга эга витамин-минерал мажмуасидир.

Женьшень экстракти умумий кувватловчи восита сифатида куйидагиларга ёрдам беради:

- ✓ жисмоний чидамлилини ошириш (адаптоген таъсир кўрсатади)
- ✓ диққатни жамлаш ва хотирани яхшилаш (бош мия функцияларини рағбатлантиради)
- ✓ эректил функцияни тутиб туради

Диметиламиноэтанол (ДМАЭ) – В гуруҳи витамини (холин) аналоғи ҳисобланади ва куйидагиларга ёрдам беради:

- ✓ тери эластиклигини тутиб туришга
- ✓ хотирани яхшилашга
- ✓ кайфиятни ва уйқуни яхшиланшига

С витамини – тери, бўғим ва суякларда коллаген ва бириктирувчи тўқима ҳосил бўлиши, яраларни битиши учун муҳим аҳамиятга эга. Замонавий маълумотларга қўра, С витаминининг максимал суткалик дозаларини қабул қилиш коллаген тоғаларини ишлаб чиқаришни яхшилайди.

Аскорбин кислотаси организм томонидан темирни ўзлаштирилишига ёрдам беради, қизил қон таначаларини шаклланишида иштирок этади, милкларда қон қўйлиши ва милклар қоншани олдини олади, оқ қон хужайраларининг бактерияларга қарши химоя хусусиятларини ошириб, унинг фаоллигини тутиб туради.

Оксиллар, липидлар, ДНК ва РНК ни эркин радикалларнинг шикастловчи таъсиридан бевосита химоясини таъминловчи антиоксидант ҳисобланади.

Ёш ўтган сари ушбу витаминга бўлган эҳтиёж фақат ошади – С витамини танқислиги бўлган одамларда инсулт хавфи 2,4 марта юқори.

В₁ витамини (тиамин) – ақлий иш қобилияти, соғлиқ ҳолатига ижобий таъсир кўрсатади. У нерв хужайраларини нормал фаолият кўрсатиши учун талаб этилади.

В₃ витамини (РР витамини, ниацинамид, ниацин) – нерв тизими, қон айланиши ва оғақ ҳазм қилишнинг функционал ҳолатига бошқарувчи таъсир кўрсатади. Айрим олимларнинг маълумотларига қўра ҳолсизлик, депрессия, таъсирчанлик, қисқа хотирани йўқолиши, паришонхотирлики бартаараф этишга ёрдам беради. Кекса одамлар хужайралари қисқа ҳаёт циклига эга, чуқки етарли даражада кислород олмайди. Кислород танқислигига учраган хужайралар ниацин қабул қилиш сабабли фаоллашиши мумкин. Ниацин шунингдек хужайравий иммунитет фаоллигини тутиб туришда иштирок этади.

В₆ витамини (пиридоксин) – марказий нерв тизимини тутиб туриш учун зарур, таъсирчанлик, уйқучанлик, полиневритларни бартаараф этишга ёрдам беради, тери қопламалари ва шилиқ қаватларнинг ҳолатини яхшилашга хизмат қилади.

Пантотен кислотаси – ҳаёт тонусини оширади. Уни стресслардан химоя қилиш учун ҳамда, диққатни жамлашни енгиллаштириш учун тавсия этилади. Ёғ захираларини камайтиришга ёрдам беради, бу қоматни келишган ҳолатда сақлаш имкониятини беради, моддалар алмашинувини рағбатлантирувчи восита ҳисобланади.

Пантотен кислотаси етишмовчилигида дерматитлар, депигментация ва сочларни тўқилиши, ҳаракат координацияси, юрак, буйрак меъда ва ичак функциясини бузилиши, хотира ва кўриш қобилиятини заифлаштириш кузатилади, шунингдек таъсирчанлик, сочларни тўқилиши, оғиз бурчакларида майда ёриқлар юзага келади. Пантотен кислотаси танқислиги айниқса кекса одамлар, шунингдек янги тайёрланган оғақ ўрнига консервация қилинган, узоқ вақт совуттичда сақланган оғақни хуш кўрувчилар учун хавфли.

В₁₂ витамини – қон яратилиши, оксиллар, ёғлар ва углеводларни қайта ишлашда иштирок этади. Иш қобилиятини оширади, хотира ва диққатни жамлашни яхшилайди, С витаминининг таъсирини кучайтиради. В₁₂ витамини танқислиги кўпинча кекса ёшдаги одамларда кузатилади, чуқки ёш ўтган сари организмнинг витаминларни ўзлаштири олиш қобилияти пасаяди.

Фолий кислотаси – кекса одамларда когнитив қобилиятларни тутиб туриш, шунингдек хотирани сақлаб қолиш учун талаб этилади. Фолий кислотаси танқислигида толиқиш, тушқунлик, кўрқув ҳисси, ёмон туш кўришлар кузатилади, организмнинг химоя қучлари пасаяди.



3869/L/1/RUS-UZ
V1.1_0622